

Tabla 2 - Porcentaje de respuestas correctas en los grupos promotores (GP) y grupos receptores (GR) antes (A) y después (D) de la intervención nutricional

Preguntas	% respuestas correctas GR			% respuestas correctas GP		
	A	D	<i>p</i>	A	D	<i>p</i>
Sobre los mensajes de las guías alimentarias						
El consumo excesivo de azúcar se relaciona con la obesidad, diabetes y caries	86	94	0,007	88	97	0,010
La sal se debe consumir de forma moderada	94	97	0,099	92	100	0,002
Se debe evitar comer con mucha grasa	91	94	0,134	93	96	0,403
Los aceites vegetales son más saludables que la manteca de cerdo	81	88	0,004	84	93	0,022
Para mantenerse saludable se debe tener una alimentación variada	88	88	0,925	88	92	0,449
Desayunar permite atender mejor a clases	73	78	0,132	72	81	0,105
El pescado y el pollo son más saludables que las carnes rojas	44	48	0,319	48	47	0,971
Identificar alimentos beneficiosos a la salud						
Frutas	91	92	0,564	88	94	0,210
Hortalizas	88	91	0,239	88	97	0,007
Pescado	76	77	0,897	78	88	0,039
Identificar alimentos perjudiciales a la salud						
Grasa de cerdo	96	98	0,137	91	100	0,001
Frituras	90	96	0,004	88	100	< 0,001
Pizzas	84	91	0,018	84	98	< 0,001
Dulces	85	90	0,054	86	96	0,004
Refrescos	68	73	0,189	60	72	0,052
Beneficios del ejercicio físico						
Te ayuda a verte bien y a mantener un peso saludable	95	99	0,008	96	98	0,192
Mejora el estado de ánimo	89	88	0,559	88	91	0,633
Evita enfermedades	74	78	0,240	78	86	0,119
Mejora el rendimiento escolar	40	21	< 0,001	43	34	0,164
Aumenta la musculatura	80	70	0,003	79	69	0,075

Nutrientes de las frutas y hortalizas						
Vitaminas	98	97	0,551	98	98	0,743
Minerales	60	64	0,302	65	74	0,108
Fibra	48	31	< 0,001	48	46	0,836
Antioxidantes	10	17	0,006	9	36	< 0,001
Identificación alimento-nutriente						
Arroz y pan-carbohidratos	32	45	0,003	33	58	< 0,001
Frijoles-Proteínas	42	48	0,149	32	62	< 0,001
Frijoles-Hierro	34	28	0,149	37	74	< 0,001
Carnes-Proteínas	52	63	0,007	58	64	0,384
Carnes-Hierro	62	70	0,026	65	72	0,018
Pescado-proteínas	64	72	0,056	65	74	0,161
Pescado-hierro	59	67	0,025	65	78	0,016
Proporción en que se deben consumir los grupos de alimentos						
Elevada proporción						
Frijoles	77	77	0,938	71	84	0,017
Aves y pescados	64	72	0,030	68	78	0,076
Frutas	92	97	0,008	97	98	0,895
Hortalizas	95	97	0,295	98	98	0,777
Baja proporción						
Carnes rojas	47	51	0,329	47	54	0,278
Grasas saturadas	93	97	0,026	95	98	0,407
Azúcar	90	94	0,060	94	94	0,844