**Tabla 1. Practica de lactancia materna y nivel de escolaridad**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Escolaridad | N | % | IC 95% |
| Primaria | 1 | 0,2 | 0,0- 0,6 |
| Secundaria | 44 | 9,6 | 6,9-12,3 |
| Preuniversitario/Técnico | 89 | 19,4 | 15,8-23,0 |
| Universitario | 68 | 14,8 | 11,6-18,1 |
| Total | 202 | 44,1 | 39,5-48,7 |

**Tabla 2. Valoración del cumplimiento global de las cantidades de porciones de alimentos para niñas y niños de 1 a 2 años de edad.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Grupo alimentos** | **Porciones**  **Recomendadas/ día** | **Porciones**  **consumidas** | **% de Cumplimiento** |
| Cereales y viandas | 4,5 | 3,2 | 71 |
| Vegetales | 2 | 0 | 0 |
| Frutas | 2 | 0,8 | 40 |
| Carnes | 1.0 | 1,4 | 140 |
| Huevo | 0,4 | 0 | 0 |
| Frijoles | 0,6 | 0,1 | 15 |
| Leche | 2 | 1,8 | 90 |
| Grasas | 5 | 2 | 40 |
| Azúcares | 5 | 6,2 | 124 |

**Tabla 3. Nivel de adecuación del consumo de energía y nutrientes en niños menores de un año de edad. Las Tunas 2017.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nutriente** | **Nivel de adecuación a las recomendaciones nutricionales** | | | | **Total** |
|  | **<70%**  **N %** | **70-90**  **N %** | **90-110**  **N %** | **>110**  **N %** | **N %** |
| Energía(Kcal) | 4 1,7 | 9 3,9 | 23 9,9 | 197 84,5 | 233 100,0 |
| Proteínas (g) | 4 1,7 | 2 0,9 | 15 6,4 | 212 91,0 | 233 100,0 |
| Grasas (g) | 10 4,3 | 13 5,6 | 26 11,1 | 184 79,0 | 233 100,0 |
| Carbohidratos (g) | 7 3,0 | 14 6,0 | 38 16,3 | 174 74,7 | 233 100,0 |
| Vitamina A(µg) | 12 5,2 | 11 4,7 | 6 2,6 | 204 87,5 | 233 100,0 |
| Tiamina (mg) | 32 13,9 | 42 18,3 | 45 19,6 | 111 48,2 | 230 98,7 |
| Riboflavina (mg) | 4 1,7 | 0 0 | 13 5,6 | 215 92,7 | 232 99,6 |
| Piridoxina (mg) | 13 5,6 | 21 9,0 | 25 10,8 | 173 74,6 | 232 99,6 |
| Folatos (µg) | 102 43,8 | 41 17,6 | 44 18,9 | 46 19,7 | 233100,0 |
| Cobalamina (µg) | 8 3,4 | 6 2,6 | 2 0,9 | 216 93,1 | 232 99,6 |
| Vitamina C (mg) | 19 8,2 | 5 2,1 | 5 2,1 | 204 87,6 | 233 100,0 |
| Calcio (mg) | 4 1,7 | 22 9,4 | 17 7,3 | 190 81,5 | 233 100.0 |
| Hierro (mg) | 149 63,9 | 44 18,9 | 17 7,3 | 23 9,9 | 233 100.0 |
| Sodio (mg) | 3 1,3 | 4 1,7 | 10 4,3 | 216 92,7 | 233 100.0 |
| Cinc (mg) | 20 8,6 | 45 19,3 | 44 18,9 | 124 53,2 | 233 100,0 |

N = 233

**Tabla 4. Nivel de adecuación del consumo de energía y nutrientes en niños de 1-2 años de edad. Las Tunas 2017.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nutriente** | **Nivel de adecuación a las recomendaciones nutricionales** | | | | **Total** |
|  | **<70%**  **N %** | **70-90**  **N %** | **90-110**  **N %** | **>110**  **N %** | **N %** |
| Energía(Kcal) | 7 2,8 | 33 13,4 | 103 41,7 | 104 42,1 | 247 100,0 |
| Proteínas (g) | 9 3,6 | 34 13,8 | 65 26,3 | 139 56,3 | 247 100,0 |
| Grasas (g) | 44 17,8 | 71 28,8 | 63 25,5 | 69 27,9 | 247 100,0 |
| Carbohidratos (g) | 11 4.5 | 30 12.1 | 69 27,9 | 137 55,5 | 247 100,0 |
| Vitamina A(µg) | 36 14,6 | 10 4,0 | 18 7,3 | 183 74,1 | 247 100,0 |
| Tiamina (mg) | 73 29,9 | 62 25,4 | 49 20,1 | 60 24,6 | 244 98,8 |
| Piridoxina (mg) | 30 12,1 | 52 21,1 | 58 23,5 | 107 43,3 | 247 100,0 |
| Folatos (µg) | 194 78,5 | 31 12,6 | 16 6,5 | 6 2,4 | 247 100,0 |
| Cobalamina (µg) | 3 1,2 | 3 1,2 | 12 4,9 | 229 92,7 | 247 100,0 |
| Vitamina C (mg) | 54 21,9 | 8 3,3 | 11 4,5 | 173 70,3 | 246 99,6 |
| Calcio (mg) | 17 6.9 | 29 11.7 | 26 10.5 | 175 70.9 | 247 100.0 |
| Hierro (mg) | 188 76.1 | 25 10.1 | 17 6.9 | 17 6.9 | 247 100.0 |
| Sodio (mg) | * - | 2 0.8 | 1 0.4 | 244 98.8 | 247 100.0 |
| Cinc (mg) | 34 13,8 | 71 28,7 | 60 24,3 | 82 33,2 | 247 100,0 |