

Demencias y enfermedad de Alzheimer: una prioridad nacional

Dementia and Alzheimer disease: a nationwide priority

A: Dr. Francisco Rojas Ochoa

Profesor:

Hemos leído con gran interés el artículo titulado "Propuesta de un Registro Nacional Automatizado de Demencias en Cuba" publicado en la Rev Cubana Salud Pública [2013; 39(2): 354-72]. Los datos proporcionados por registros confiables y autóctonos, basados en la experiencia previa aportada por investigaciones epidemiológicas bien diseñadas, pueden generar nuevos conocimientos, unificar criterios diagnósticos, favorecer la investigación y los estudios multicentros, y con ello contribuir a trazar estrategias y políticas de salud, por lo tanto esta propuesta es bienvenida.

De acuerdo con estimados recientes (basados en revisiones sistemáticas de datos de prevalencia y un consenso de expertos), se calculan 36 millones de personas que sufren de demencia en todo el mundo, con 4,6 millones de nuevos casos anualmente (similar a la incidencia anual de ictus no fatal).¹ La demencia, el ictus y la depresión, enfermedades que afectan el cerebro y la salud mental, son conjuntamente con la artritis, el principal contribuyente a discapacidad y dependencia entre los adultos mayores, sin embargo, estas condiciones reciben una menor prioridad que las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, que tienen un mayor impacto en la mortalidad.^{2,3}

En dos revisiones acerca de la prevalencia y el impacto global de las demencias en América Latina y en el mundo respectivamente, sus autores reconocen que en la Región de la América Latina y el Caribe (con excepción de Cuba) existe una pobreza de estudios epidemiológicos en demencias.^{1,4}

En Cuba, la prevalencia de síndrome demencial, según los diferentes estudios publicados se sitúa entre 6,4 y 10,2 % en la población de 65 años y más, con un predominio en el sexo femenino y la enfermedad de Alzheimer constituye su causa más frecuente seguida por las demencias vasculares.³⁻⁶ Si tenemos en cuenta el acelerado envejecimiento de la población cubana, se estima una cifra de 130 000 personas con enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, cifra que debe duplicarse para el año 2020.⁷

El estudio longitudinal prospectivo sobre envejecimiento y Alzheimer realizado en las provincias de La Habana y Matanzas, con un periodo de seguimiento de 4,1 años en personas de 65 años y más, mostró una incidencia de demencia de 21,2 por 1 000 personas/año,^{6,7} muy similar a la publicada en el Estudio Canadiense de Envejecimiento y Salud y el Estudio de Envejecimiento y Función Cognitiva (CFAS) en el Reino Unido.

En Cuba, la demencia es la primera causa de discapacidad en adultos mayores, y es la mayor contribuyente de dependencia, necesidades de cuidado, sobrecarga económica y estrés psicológico en el cuidador.^{3,6}

Los costos económicos de las demencias, se estimaron en 604 billones de dólares anuales a escala mundial en el 2010 y los mayores costos se produjeron en Norteamérica y Europa.⁸ En Cuba, en los próximos 30 años los costos de las demencias se incrementarían en tres veces la cifra actual estimada de 512 millones de dólares anuales.⁶

Según el Anuario Estadístico de Salud del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), la demencia ocupa el sexto lugar, como causa de muerte con una tasa de 31,4 por 1 000 para todas las edades,⁸ a pesar de existir a nuestro juicio un subregistro en su notificación en los certificados de defunción, en su diagnóstico clínico y más aún en su diagnóstico histopatológico en las necropsias. En estudios longitudinales sobre envejecimiento y Alzheimer en la población cubana, una de cada cuatro personas de 65 años y más fallece por esta enfermedad u otra forma de demencia.^{6,7}

Existe, por tanto, una necesidad urgente de desarrollar investigaciones de buena calidad que permitan incrementar conocimientos, diseñar políticas basadas en las mejores evidencias adecuadas a nuestro contexto, así como el desarrollo de servicios ante una población que envejece.

La Sección Cubana de Alzheimer en coordinación con la Dirección Nacional de Adulto Mayor, la Sección de Biomedicina de la Academia de Ciencias de Cuba y el Consejo Nacional de Sociedades Científicas, trabaja en la elaboración de una Estrategia Nacional de acciones generales que puestas a disposición del Ministerio de Salud Pública y de la sociedad en su conjunto, permitan establecer un conjunto de reglas dirigidas a mejorar la atención integral de los pacientes con demencias y sus familias.

Para los lectores interesados en colaborar con este esfuerzo y conocer acerca de la magnitud y el impacto de las demencias en Cuba, así como acceder a las publicaciones de autores cubanos, los invitamos a visitar, en el portal de salud Infomed, el sitio de la Sección Cubana.*

JUAN DE JESÚS LLIBRE RODRÍGUEZ **

Centro de Estudios de Alzheimer
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferri C, Prince M, Brayne C, Brodaty H, Fratiglioni L, Ganguli M. et al. Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study. *Lancet*. 2005;366(9503):2112-7.
2. World Health Organization. Dementia: A public health priority. Geneva: WHO; 2012 [cited 2013 Jun 3]. Available from: http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012
3. Llibre Rodríguez J, Valhuerdi Cepero A, Sanchez Gil I, Reyna C, Guerra Hernández M, Copeland J, et al. The prevalence, correlates and impact of dementia in Cuba. A 10/66 Group population-based survey. *Neuroepidemiology*. 2008;31:243-251.
4. Nitrini R, Cassio Bottino M, Albala C, Santos Custodio N, Llibre Rodríguez JJ. Prevalence of dementia in Latin America: a collaborative study of population-based cohorts. *Internat Psychogeriatrics*. 2009;21(4):622-30_C. doi: 10.1017/S1041610209009430
5. Llibre Rodríguez JJ, Ferri CP, Acosta D, Guerra M, Prince M. Prevalence of dementia in Latin America, India, and China: a population-based cross-sectional survey. *Lancet*. 2008;372:464-74. *Published online* July 28, 2008. doi: 10.1016/S0140-6736(08)61002-8
6. Llibre Rodríguez JJ. Envejecimiento y demencias: implicaciones para la comunidad científica, la salud pública y la sociedad cubana. *Rev Anales Academia de Ciencias de Cuba*. 2012;2(2):1-18.
7. Prince M, Acosta D, Ferri CP, Guerra M, Huang Y, Llibre Rodríguez JJ. Dementia incidence and mortality in middle income countries, and associations with age, sex, socioeconomic position and indicators of cognitive reserve. A 10/66 Dementia Research Group population-based cohort study. *Lancet*. 2012;380 (9836):50-8. *Early Online Publication*, 23 May 2012. doi:10.1016/S0140-6736(12)60399-7
8. Ministerio de Salud Pública. Anuario Estadístico 2012. La Habana: MINSAP; 2012 [citado 25 Mar 2013]. Disponible en: <http://www.sld.cu/servicios/estadisticas/>

* Disponible en: <http://www.alzheimer.sld.cu>

** Doctor en Ciencias.
Dirección electrónica: mguerra@infomed.sld.cu

Recibido: 6 de abril de 2013.
Aprobado: 11 de abril de 2013.