

Salud sexual y salud reproductiva: un compromiso vigente

Sexual health and reproductive health: a current commitment

Cuando en 1994 se adoptaron los conceptos de "Salud Sexual y Salud Reproductiva" en el marco de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD), celebrada en El Cairo, se arribaba a un punto de inflexión histórico que desplazó al debate circunscrito al entorno de la fecundidad y su deliberada o involuntaria regulación. Temas como la planificación familiar, la salud materno-infantil, las relaciones de género y los derechos de la mujer, quedaban reforzados en nociones más integradoras y enfoques basados en derechos.

Desde entonces, el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) ha centrado su misión en "que todas las personas puedan disfrutar de igualdad de oportunidades, del derecho a la salud y decidir acerca de la cantidad, el espaciamiento y el momento de tener sus hijos. Que todos los embarazos sean deseados, todos los partos seguros, todos los jóvenes libres de VIH /sida, y todas las niñas y mujeres sean tratadas con dignidad y respeto".*

El pasado 15 de agosto, al concluir la primera reunión de la Conferencia Regional sobre Población y Desarrollo de América Latina y el Caribe en Montevideo, los representantes de los países participantes, entre ellos los de Cuba, reafirmaron la vigencia de los objetivos y las metas del Plan de Acción de la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo de 1994, más allá de 2014 y reiteraron su compromiso de redoblar los esfuerzos por el acceso universal a los servicios de salud sexual y salud reproductiva, como una de las metas indispensables del Objetivo de Desarrollo del Milenio número 5 (ODM 5).

El acceso a la salud sexual y la salud reproductiva ha sido insuficiente y desigual en muchas partes, las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto figuran entre las primeras causas de mortalidad de las mujeres en edad de procrear en los países subdesarrollados, y provocan la muerte de alrededor de medio millón de personas cada año. La edad a la que las mujeres empiezan a tener hijos o dejan de tenerlos, el intervalo entre nacimientos, el número total de embarazos a lo largo de la vida y las circunstancias económicas y socioculturales en que viven, son factores que influyen en la morbilidad y mortalidad maternas. Las elevadas tasas de muertes

maternas se deben, en gran medida, a las dificultades para acceder a servicios adecuados de salud sexual y salud reproductiva y a la realización de abortos inseguros.

Las brechas de salud continúan sobresalientes en nuestra región, con elevados niveles de infecciones de transmisión sexual, de VIH/sida y de demandas insatisfechas de anticoncepción, particularmente entre las poblaciones que sobreviven en la pobreza y los grupos en condición de vulnerabilidad, como las mujeres, los adolescentes y jóvenes.

El Estado cubano en el marco de sus políticas sociales, se ha empeñado por ofrecer servicios de salud sexual, salud reproductiva y salud materna de calidad, a través de la consolidación de sus programas de promoción y prevención, el mejoramiento de los servicios de planificación familiar, con énfasis en la atención de adolescentes y jóvenes; el aseguramiento y ampliación de la gama de métodos anticonceptivos con prioridad para los hormonales combinados y la anticoncepción de emergencia; la observancia de los riesgos preconceptionales y el fortalecimiento de los servicios que brindan cuidados obstétricos de emergencia.

Los artículos que integran este suplemento de la Revista Cubana de Salud Pública examinan componentes clave de la salud sexual y la salud reproductiva, como la fecundidad, la anticoncepción, el aborto, la mortalidad materna, las infecciones de transmisión sexual, las complicaciones del embarazo y los riesgos preconceptionales, hasta propuestas metodológicas e instrumentales relevantes para evaluar experiencias e impactos y llevar a cabo acciones gerenciales y de capacitación, en el campo de la salud sexual y la salud reproductiva. La publicación constituye, sin dudas, una contribución importante desde el campo de la investigación y la gestión de conocimiento.

ROLANDO GARCÍA QUIÑONES

Representante Auxiliar del UNFPA, Oficina de Cuba

* Creado en 1969 como Fondo de las Naciones Unidas para Actividades en Población.